



15.04.2019

Redakcja Płodność.pl (<https://plodnosc.pl/autor/redakcja-nieplodnirazem-pl/>)

Czy kobieta niepełna potrzebuje położnej?

Mówiąc, położna – myślisz: ciąża? Myślisz, że podczas starań o dziecko ktoś taki nie jest ci do niczego potrzebny? Nic bardziej mylnego. O tym, na czym polega rola położnej podczas leczenia niepłodności, pisze Alina Jedlińska, położna, która na co dzień pracuje z niepłodnymi parami w Klinice Leczenia Niepłodności Angelius Provita.

Niepłodność to choroba (<https://plodnosc.pl/baza-wiedzy/nieplodnosc/>), a jeśli choroba – to wymaga leczenia. Brak ciąży mimo intensywnych starań to objaw, który należy skonsultować z lekarzem ginekologiem czy andrologiem. W 35% przyczyna niepłodności leży po stronie zarówno kobiet, jak i mężczyzn, pozostały procent przypadków nie jest jasno określony co do przyczyny.

O niepłodności możemy mówić, kiedy przez rok regularnego współżycia – to znaczy 3-4 razy w tygodniu – i bez stosowania środków antykoncepcyjnych, kobieta nie może zajść w ciążę. Leczenie niepłodności to jednak nie tylko wizyty u lekarza specjalisty, ale także współpraca z położną. O tym, jaką rolę pełni położna w leczeniu niepłodności, pisze Alina Jedlińska, położna i ambasadorka kampanii „Położna na medal”.

Rola położnej w leczeniu niepłodności

Rola położnej w leczeniu niepłodności małżeńskiej jest przede wszystkim edukacyjna. To do położnej należy wyedukowanie pary w rozpoznawaniu i scharakteryzowaniu cyklu miesięczkowego, rozpoznanie naturalnych metod płodności w organizmie kobiety.

Jednym z ważniejszych aspektów jest rozmowa z pacjentami borykającymi się z problemem niepłodności. Pacjenci powinni czuć się w obecności położnej bezpiecznie, aby móc otworzyć się przed osobą, której tak naprawdę jeszcze nie znają. **To właśnie położnej, jeśli jej zaufają, opowiedzą swoją historię, która czasem jest bardzo długa i skomplikowana.** Zdarza się tak, że pacjenci na wstępnej wizycie u specjalisty w dziedzinie niepłodności nie potrafią opowiedzieć o wszystkim, co spowodowane jest ogromnym stresem, nowym otoczeniem, nowymi ludźmi. To właśnie wtedy położna staje się powiernikiem ich problemów.

Pacjenci często twierdzą, że jakieś pytanie, które powinni zadać lekarzowi na wizycie, jest „głupie”, nie na miejscu lub bez sensu, dlatego zadają je właśnie położnej – wtedy czują się równorzędnymi partnerami w rozmowie i rozwiązaniu problemu, z jakim się borykają.

Wsparcie położnej podczas badań

Para, u której lekarz wstępnie rozpoznał problem niepłodności, musi przejść szereg badań specjalistycznych, aby potwierdzić diagnozę. Często są to badania bardzo krępujące i wstydliwe dla pacjentów, wtedy położna pomaga przejść przez ten szereg skomplikowanych procedur. Rola położnej podczas diagnozowania pacjentek polega na asystowaniu lekarzowi w badaniu oraz w zabiegach takich jak: **histeroskopia diagnostyczna** (<https://plodnosc.pl/histeroskopia-i-nieplodnosc-na-czym-polega-badanie-wskazania-i-procedura/>), drożność jajowodów, biopsja endometrium. Wtedy położna jest niezastąpiona, zajmuje pacjentkę rozmową, opowiada o tym, co teraz lekarz będzie wykonywał (często pacjentki jednak nie chcą wiedzieć, wolą porozmawiać w tym czasie na inny temat, trzymając położną za rękę). W takich momentach wytwarza się ogromna więź między pacjentką a położną.

Pacjentki w trakcie leczenia często wybierają sobie jedną położną, z którą chcą przejść przez wszystkie procedury, trochę tak jak położna na sali porodowej opiekująca się pacjentką rodzącą od samego początku do końca.

Położna staje się powiernicą wszystkich informacji, często bardzo intymnych. Należy jednak pamiętać, aby zachować zdrowy rozsądek w kontaktach pacjentka-położna. Zawsze należy mieć na uwadze to, aby nie przekroczyć pewnej granicy w relacji z pacjentami, gdyż często zdarza się tak, że przesiąkamy problemami i chcemy pomóc ze wszystkich sił, bo pacjent jest dla nas najważniejszy. Jest to bardzo niekorzystne dla obu stron, gdyż doprowadzamy do sytuacji, kiedy pacjenci stają się uzależnieni od naszej pomocy.

Zachowanie zdrowego rozsądku, profesjonalizmu, ogromnej empatii ze strony położnej doprowadzi do zachowania zdrowych relacji i zapewne do upragnionego celu, jakim jest posiadanie dziecka.

Źródło: Akademia Malucha Alantan